

Een QM sessie ziet er als volgt uit:

1. Voorgesprek / Interview

- Persoonlijke geschiedenis
- Vragen doornemen
- Intake-formulier doornemen.

2. Pauze

3. Voor-inductie

4. Inductie

5. Verhalen

6. Contact maken met het Totale Zelf

- Contact maken met Originele Zelf en eventueel het Kindstuk
- Afsluitende Standaardvragen

7. Uit Trance

8. Nagesprek

- **Interview** (max 2 uur)

Dit is het gedeelte waarin we samen in gesprek gaan en waarin jij centraal staat. Ook geef ik hier nog extra informatie over de sessie mocht je dat willen. De vragen die je hebt meegenomen worden hierin ook besproken. Maak je geen zorgen of je genoeg vragen hebt, ik heb standaardvragen die ik altijd stel. Mijn ervaring is dat er vaak eerder te veel vragen zijn dan te weinig. Zet de vraag die voor jou het belangrijkste is op nummer één.

- **Pauze**

Als je voor de zekerheid nog even gebruik wil maken van het toilet voordat je compleet gaat ontspannen dan kan dat, het toilet bevind zich op de begane grond.

- **Voor-inductie**

Door middel van ontspanningstechnieken breng ik je in de alpha staat. Deze staat bereik je al vrij snel zodra je je ogen sluit.

- **Inductie**

In dit gedeelte maken we gebruik van jouw visualiserend vermogen.

- **Hypnose deel**

Nu bevind je je in de Alpha staat van zijn, soms Theta. Dit is het gedeelte waarin de verhalen komen. Hier begeleid ik je al vragend doorheen. Al die tijd ben jij gewoon in staat om met mij te praten, je blijft volledig in controle.

Na de verhalen komen jouw vragen aan bod. Om die beantwoord te krijgen vraag ik toestemming aan jouw Totale Zelf.

Het hypnose deel neemt meestal 2 uur in beslag. Daarna haal ik je weer uit Trance.

- **Nagesprek**

Omdat je net uit hypnose bent is het vaak eerst even rustig blijven liggen en daarna weer zitten zodat je even weer kan 'aarden'. De hypnose ervaring kan aanvoelen als een dagdroom. Vaak weet je bijna alles nog.

We bespreken de zojuist opgedane ervaring. Nadat je weer helemaal fris en fruitig bent kun je weer naar huis. Ik stuur je daarna de opgenomen sessie via WeTransfer toe, deze link blijft 7 dagen geldig.

Daarna zal ik altijd informeren hoe het met je gaat, dit kan via mail of whatsapp zijn.

Ik wil graag nogmaals benadrukken dat het belangrijk is om de opgenomen sessie minimaal één keer na de sessie te beluisteren. Jijzelf weet zelf na de sessie hoeveel keer dat mag zijn. Het luisteren naar je eigen sessie heeft een zeer positieve blijvende nawerking.

Ik kijk uit naar onze samenwerking, graag tot snel!

Met warme groet,

Edwin Verwijs
Praktijk Bwise